



# TÉCNICAS Y CUIDADO DEL ADULTO MAYOR, PRIMEROS AUXILIOS [RCP]

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Capacitar a los participantes en el cuidado integral del adulto mayor, proporcionándoles los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para brindar asistencia adecuada en situaciones de emergencia, incluyendo la aplicación de técnicas de primeros auxilios y RCP (Resucitación Cardiopulmonar).



## Objetivos específicos

- Identificar las principales necesidades y características del adulto mayor.
- Aplicar técnicas de primeros auxilios en situaciones de emergencia.
- Realizar la RCP de manera efectiva en adultos mayores.
- Promover la prevención de accidentes y el autocuidado en el adulto mayor.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### **Módulo 1: Introducción al Cuidado del Adulto Mayor**

Importancia del cuidado del adulto mayor en la sociedad actual.  
Características y necesidades específicas del adulto mayor.  
Principios éticos y de respeto en el cuidado del adulto mayor.  
Rol del cuidador en el bienestar del adulto mayor.

### **Módulo 2: Enfermedades Comunes en el Adulto Mayor**

Principales enfermedades crónicas y agudas en la población adulta mayor.  
Factores de riesgo asociados a enfermedades en esta etapa de la vida.  
Estrategias de prevención y promoción de la salud en el adulto mayor.  
Manejo de medicamentos y adherencia terapéutica en el adulto mayor.

### **Módulo 3: Cuidados Básicos y Atención Domiciliaria**

Higiene y cuidados básicos en el adulto mayor: baño, alimentación, movilización, entre otros.  
Prevención de caídas y lesiones en el hogar.  
Adaptaciones en el hogar para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.  
Atención domiciliaria: organización del espacio, rutinas de cuidado, comunicación efectiva.

### **Módulo 4: Técnicas de Primeros Auxilios**

Principios básicos de los primeros auxilios.  
Evaluación primaria y secundaria del paciente.  
Reconocimiento de signos vitales y síntomas de emergencia.  
Actuación ante situaciones de emergencia: quemaduras, heridas, fracturas, entre otros.

### **Módulo 5: Resucitación Cardiopulmonar (RCP) en Adultos Mayores**

Importancia de la RCP en la atención de emergencias médicas.  
Indicaciones y contraindicaciones de la RCP en adultos mayores.

Técnica de compresiones torácicas: posición y frecuencia adecuadas.  
Técnica de ventilación artificial: adecuación a las características del adulto mayor.

### **Módulo 6: Prácticas de RCP y Simulaciones**

Sesiones prácticas supervisadas por profesionales de la salud.  
Simulación de situaciones reales de paro cardíaco en adultos mayores.  
Entrenamiento en el uso de desfibriladores externos automáticos (DEA).  
Retroalimentación individualizada sobre la técnica y la eficacia de la RCP.

### **Módulo 7: Evaluación Final y Certificación**

Examen teórico sobre los contenidos del curso.  
Evaluación práctica de habilidades en primeros auxilios y RCP.

## Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl